

9月	月	火	水	木	金
甘辛揚げ鶏 ◦ニラ玉 ◦野菜天 ◦もやし和え		生姜焼き ◦がんも煮 ◦ウインナー ◦枝豆ナムル	ピーマン肉詰めフライ ◦イカフライ ◦麻婆大根 ◦ひじき煮	鶏天 ◦鶏天（醤油・紅生姜） ◦厚揚げ中華あん ◦ブロッコリー和え	のり唐明太 ◦唐揚げ ◦カレーコロッケ ◦ちくわと大根煮 ◦金平ごぼう
海老カツ ◦鶏チリ ◦春雨チャプチェ ◦マカロニサラダ		酢鶏 ◦ちくわ煮 ◦味付け玉子 ◦キャベツ和え	ハンバーグ （ケチャップソース） ◦コロッケ ◦枝豆コーン ◦ブロッコリー和え	チキン南蛮 ◦じゃが芋カレーベーコン ◦大根コンソメ煮 ◦	豚肉塩だれ炒め ◦アジ梅しそフライ ◦春巻き ◦白和え
挽肉チンジャオロース ◦焼き餃子 ◦焼き野菜 ◦切り干し大根サラダ		豚ロース （梅ねぎソース） ◦厚揚げクリーム煮 ◦揚げ餃子 ◦大根煮	油淋鶏 ◦麻婆豆腐 ◦もやし和え	てりたまチキン ◦大根とカニカマあん ◦パスタ（ペペロンチーノ） ◦わかめの酢の物	焼き魚 （ホッケ） ◦挽肉と大根の甘辛煮 ◦しゅうまい ◦オクラ和え
敬老の日 21		国民の休日 22	秋分の日 23	グリルチキン （味噌にんにく） ◦肉団子と大根煮 ◦わかめ中華サラダ	ミックスフライ ◦厚切りハムカツ ◦白身魚 ◦カニクリームコロッケ ◦野菜炒め ◦ひじき煮
ビビンバ丼 ◦唐揚げ		豚肉甘辛オイスター炒め ◦ホタテ風味フライ ◦ちくわ天 ◦こんにゃく煮	幕の内 ◦ポークソテー（塩こうじ） ◦焼き魚（さば） ◦鶏天 ◦切り干し大根	 お弁当 オリーブ  ☎ 080-8017-4509	
◦定休日：土曜・日曜・祝日 ◦ご注文はAM9：30までをお願いします ◦副菜は仕入れ状況により変更する場合があります				Instagram：obt.olive Mail：obt.olive@gmail.com URL：https://obt-olive.com	
				小 500円 大 600円 ご飯大盛り + 50円	