

7月	月	火	水	木	金
お弁当 オリーブ ☎ 080-8017-4509			チキン南蛮 ◦じゃが芋とウィンナーのカレー炒め ◦大根コンソメ煮 1	豚肉の塩ダレ炒め ◦牛すじコロッケ ◦ちくわ天 ◦こんにゃく煮 2	ミックスフライ ◦とんかつ ◦イカメンチ ◦白身魚フライ ◦野菜炒め ◦切り干し大根 3
グリルチキン (トマトソース) ◦野菜コロッケ ◦スナッペンどう炒め ◦キャベツ和え 6		回鍋肉 ◦春巻き ◦野菜天 ◦大根煮 7	海老カツ ◦ヤンニョムチキン ◦ゴーヤチャンプル ◦マカロニサラダ 8	幕の内 ◦ポークソテー(味噌にんにく) ◦鶏天 ◦さば竜田揚げ ◦ブロッコリー和え 9	のり弁 ◦白身魚フライ ◦唐揚げ ◦ちくわ天 ◦玉子焼き ◦金平ごぼう 10
ハンバーグ (オニオンソース) ◦カレーコロッケ ◦枝豆コーン ◦マカロニサラダ 13		味噌チキンカツ ◦ニラ玉 ◦野菜天 ◦わかめの生姜和え 14	ビビンバ丼 ◦唐揚げ 15	生姜焼き ◦揚げ餃子 ◦がんも煮 ◦白和え 16	鶏の南蛮漬け ◦肉団子と大根煮 ◦黒豆 17
海の日 20		鶏の山賊揚げ ◦じゃが芋のそぼろ餡かけ ◦こんにゃく煮 ◦わかめサラダ 21	ポークケチャップ ◦カニクリームコロッケ ◦かにかま天 ◦キャベツ和え 22	中華弁当 ◦麻婆なす ◦鶏チリ ◦春巻き ◦春雨サラダ 23	あじフライ ◦ひき肉と厚揚げの赤みそ炒め ◦いかとブロッコリーの中華餡かけ ◦オクラ和え 24
ミックスフライ ◦オクラ肉巻きフライ ◦イカフライ ◦スパイシーカレーコロッケ ◦野菜炒め ◦ひじき煮 27		油淋鶏 ◦麻婆豆腐 ◦もやし和え 28	天丼 ◦鶏天 ◦野菜天2種 ◦ちくわ天 29	豚ロースのバター醤油焼き ◦あじ梅しそフライ ◦揚げシューマイ ◦さつまいも煮 30	ハンバーグ (おろしポン酢) ◦コロッケ ◦ちくわ煮 ◦マカロニサラダ 31
◦ 定休日：土曜・日曜・祝日 ◦ ご注文はAM9：30までをお願いします ◦ 副菜は仕入れ状況により変更する場合があります			Instagram：obt.olive Mail：obt.olive@gmail.com URL：https://obt-olive.com		日替り弁当(税込) 小 500円 大 600円 ご飯大盛り+50円