

6月	月	火	水	木	金
サーモンフライ ◦鶏と野菜のカレー炒め ◦ちくわ天 ◦ひじき煮		鶏の中華あんかけ ◦ニラ玉 ◦スナップエンドウ炒め ◦大根煮	とんかつ ◦じゃが芋ベーコン炒め ◦かにかま天 ◦オクラ和え	グリルチキン (カレーソース) ◦挽肉と大根の甘辛煮 ◦いんげん炒め ◦キャベツ和え	豚キムチ ◦揚げしゅうまい ◦野菜天 ◦マカロニサラダ
厚切りハムカツ ◦チキン焼き(バルサミコソース) ◦ウインナーと野菜炒め ◦キャベツ和え		ハンバーグ (おろしポン酢) ◦ウインナーの天ぷら ◦野菜天 ◦黒豆	甘辛揚げ鶏 ◦ゆで玉子 ◦野菜炒め ◦枝豆ナムル	三色丼 ◦照り焼きチキン	豚肉と野菜の味噌炒め ◦いかフライ ◦大根のかにかま餡かけ ◦ポテトサラダ
チキンカツ (粒マスタードソース) ◦玉子ときくらげ炒め ◦野菜炒め ◦こんにゃく煮		挽肉チンジャオロース ◦焼き餃子 ◦がんと煮 ◦白和え	幕の内 ◦豆腐ハンバーグ(きのこ餡かけ) ◦チキン焼き(ガーリックペッパー) ◦さば竜田揚げ ◦ひじき煮	豚肉スタミナ炒め ◦メンチカツ ◦なすの煮びたし ◦こんにゃく煮	酢鶏 ◦春巻き ◦根菜の煮物 ◦もやし和え
のり唐明太 ◦唐揚げ ◦カレーコロッケ ◦ちくわと大根煮 ◦金平ごぼう		油淋鶏 ◦麻婆豆腐 ◦キャベツ和え	生姜焼き ◦揚げ餃子 ◦ちくわ天 ◦切り干し大根	幕の内 ◦ポークソテー(にんにく塩こうじ) ◦鶏天 ◦ひじきサラダ ◦タラのきのこ餡かけ	ハンバーグ (ケチャップソース) ◦コロッケ ◦枝豆コーン ◦キャベツ和え
ピーマン肉詰めフライ ◦スパイシーカレーコロッケ ◦麻婆大根 ◦わかめの生姜和え		ポークソテー (味噌にんにく) ◦唐揚げ ◦野菜天 ◦なすの煮びたし	 お弁当 オリーブ ☎ 080-8017-4509 		

- 定休日：土曜・日曜・祝日
- ご注文はAM9：30までをお願いします
- 副菜は仕入れ状況により変更する場合があります

日替り弁当
 小 500円 大 600円
 ご飯大盛り + 50円

Instagram : obt.olive
 Mail : obt.olive@gmail.com
 URL : https://obt-olive.com